



NPO法人  
ワーカーズ・コレクティブ ちろりん村

# ちろりん村だより

〒202-0011 西東京市泉町3-12-25 パスレル保谷1階生活クラブ保育園ぼむ内  
TEL・FAX 042-425-0788  
メール chirorinmura@mbn.nifty.com  
http://npochirorinmura.jimdo.com/

2021

1・2月  
合併号

VOL.31

★各講座の詳細は別ページをご覧ください。

①(ぶん) は子育て広場ぶんこ西東京の開室日です。(挟み込み別紙参照)

★新型コロナの感染状況により、開催を見合わせる場合があります。

## 1月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	①(ぶん)	5 親子ひろば ミトンの会だるま 10:30~11:30	6 ①(ぶん)	7 ①(ぶん)	8 9
10	11	①(ぶん)	12 親子ひろば ミトンの会だるま 10:30~11:30	13 ①(ぶん)	14 ①(ぶん)	15 16
17	18 リトミック みゆき教室 10:30~11:30	①(ぶん)	19 親子ひろば ミトンの会だるま 10:30~11:30	20 ①(ぶん)	21 ①(ぶん)	22 23
24	25	26	27 親子ひろば ミトンの会だるま 10:30~11:30	28	29	30
31						

## 2月

日	月	火	水	木	金	土
	1 リトミック みゆき教室 10:30~11:30	①(ぶん)	2 親子ひろば ミトンの会だるま 10:30~11:30	3 ①(ぶん)	4 ①(ぶん)	5 6 親子ひろば ミトンの会ひばり 10:30~11:30
7	8 ベビー プログラム 2①	①(ぶん)	9 親子ひろば ミトンの会だるま 10:30~11:30	10 ①(ぶん)	11 ①(ぶん)	12 13
14 子ども料理 ふれーずシェフ 10:00~12:00 13:00~15:00	15 リトミック みゆき教室 ベビー プログラム 2②	①(ぶん)	16 親子ひろば ミトンの会だるま 10:30~11:30	17 ①(ぶん)	18 ①(ぶん)	19 20
21	22 ベビー プログラム 2③	①(ぶん)	23 親子ひろば ミトンの会だるま 10:30~11:30	24 ①(ぶん)	25 ①(ぶん)	26 27
28						

## 3月

3/1・15 みゆき教室 3/1 ベビープログラム2④  
3/5 ミトンの会ひばり 3/7 ふれーずシェフ  
3/8 ベビープログラム2⑤ 3/31 赤ちゃんレストラン  
3/3・10・17・24 ミトンの会だるま

Twitter はじめました♪



これから開催されるイベント  
を随時更新していきます。



# ちろりん村 主な活動紹介

## 訪問型子育て支援 「ホームスタート」



産前～6歳

事前申込み

無料

お気軽にメールまたはお電話ください  
chirorinmura@mbn.nifty.com  
042-425-0788(生活クラブ保育園ほむ内)

地域ボランティアが子育て家庭を訪問し、お話を聞いたり一緒に外出したりしながら、ママをサポートします。

## ママと赤ちゃんのひろば 「ミトンの会」



0～3歳

妊婦さん可

予約不要

無料

- ① ひばりが丘児童センター 第1金曜
  - ② 寺子屋だるま 第1～第4水曜
- ①・②ともに 10:30～11:30

誰かと会いたい、話したい♪ 今日の出来事や、日常の悩みをママ同士でお話しよう！  
木のおもちゃと絵本の読み聞かせもあります。

## 離乳食教室 「赤ちゃんレストラン」



7～11カ月

親子昼食付

要予約

受講料 2,000円

パスレル保谷2階 隔月奇数月最終水曜  
10:00～11:30 (受付 9:45～)  
講師:中村美穂 (管理栄養士)

そろそろ離乳食…どうしたらいいのかな？  
大人食から取り分ける調理法をお伝えします。  
量とバランスが一目でわかる1食分をご試食ください。赤ちゃんも大人も楽しく美味しく！

## 子ども料理体験教室 「ふれーずシェフ」



3歳～中学生

連続または単回

要予約

受講料下記参照

パスレル保谷2階 第2日曜(8月・3月除く)  
午前クラス 10～12 午後クラス 13～15  
講師:吉田朋子(キッズ・キッチンインストラクター)

幼児から中学生の子どもたちだけで季節の基本料理を作り、体験を通して生きる力を育てます。

入会金 3,000円 器材使用料・保険料  
連続受講 12,500円 5回分前納・材料費込  
単回受講 3,000円/1回材料費込

# ～ひとりじゃないよ みんなで子育て 西東京市～

地域の親子とつながり、子育てが楽しくなる講座やママの居場所を提供します

## 子育て連続講座 「新米ママと赤ちゃんの会」



2～3カ月

第1子

要予約

無料

ぶらんこ西東京 全3回連続 保育あり  
4・6・7月開催予定(詳細は次ページを参照)

初めての赤ちゃんを持つママたちのための会。  
初めての子育ては不安だらけ…。そんな不安を  
新米ママ同士で共有しませんか。  
赤ちゃんは、別室で保育者がお預かりします。

## 子育て連続講座 「ベビープログラム」



2～5カ月

第1子または第2子以降

要予約

無料

ひばりが丘児童センター 全4回連続  
開催日程が決まり次第、お知らせします

赤ちゃんと一緒に参加できる、“仲間づくり”と  
“親子の絆づくり”を目的としたプログラム。  
第1子向け、第2子以降向けがあります。地域の  
仲間同士で、子育てを学びましょう。

## 親子でリトミック 「みゆき教室」



0～3歳

単回ずつ

要予約

受講料 1,000円

パスレル保谷2階 毎月月曜2回(8月除く)  
10:30～11:30

講師:下田みゆき(武蔵野音大卒 ピアノ講師)

音楽に合わせて楽しく動きましょう。手遊びや季節に合わせた工作、地域のお友達との出会い!  
たくさんの刺激を受けてお子さんもママも新しい発見があるかも!? 親子で楽しめる時間です♪

## 生活クラブ保育園 ぽむ

(こもれびホール前 パスレル保谷 1階)

保育と調理をメンバーが担っています

《0・1・2歳児クラス》

## 生活クラブ子育て広場 ぶらんこ西東京

(こもれびホール前 パスレル保谷 4階)

親子が自由に集う親子ひろば  
メンバーがみなさんをお迎えします

《0～3歳(未就園)の親子》

他にも楽しいイベントや子育てに役立つ講座を企画しています。

「ちろりん村だより」やホームページ、  
Twitterでも発信していきます。  
ぜひチェックしてみてくださいね♪

# 保育付連続講座 新米ママと赤ちゃんの会 開催します！

西東京市で最初の赤ちゃん（2～3ヵ月）を持つママのための全3回連続講座。ファシリテーター（進行役）が声をかけながらママたちの想いを共有します。初めての子育てで、気になることも不安も悩みもきっとわかり合えるはず！楽しくおしゃべりして、すっきりリフレッシュしましょう♪  
出産予定の方、ぜひご予約ください。

日時： 水曜全3回

13:30～15:00 (①②③とも同じ)

①4月14・21・28日 1月・2月生まれの赤ちゃん（第1子）とママ

②6月2・9・16日 3月・4月生まれの赤ちゃん（第1子）とママ

③7月14・21・28日 5月・6月生まれの赤ちゃん（第1子）とママ

※前後の月齢の方も、ご参加いただけます

会場： 生活クラブ子育て広場 ぶらんこ西東京

西東京市泉町3-12-25（パスレル保谷4階）

※会の始まりは、毎回保育の会場です。

（パスレル保谷2階 イベントルーム）

参加費： 保育ともに無料



## <参加者のアンケートから>

- 毎回楽しく、とてもためになりました。そして、悩んでいたことなども解決できてスッキリしました。
- 同じくらいの赤ちゃん和妈妈と関わる機会って参加しなければ無いままだったはずで、すごく楽しく、毎週が楽しみでした。終わってしまうのが悲しいです。
- ママ友を作りたいと思ったので参加しました。毎回楽しくおしゃべりできて、子供と離れるのも、良いリフレッシュになりました。保育者さんたちも丁寧に優しく安心して預けられました。
- コロナの中で母親学級とか参加できなかったもので、同じ状況のお母さんたちと話せたのはすごく良い経験になりました。自分と同じような気持ちだったり、違う気持ちだったり、色々話せてとても楽しかったです。
- 普段口に出したり考えたりしなかった事をママ同士で話し合い、共感したり振り返る事で、今の自分や育児をみつめるきっかけとなって、参加して良かったです。

各種お申込み・お問合せ

NPO 法人ワーカーズ・コレクティブ ちろりん村

〒202-0011

東京都西東京市泉町3-12-25

パスレル保谷 1F

（生活クラブ保育園ぼむ内）

TEL & FAX : 042-425

E-mail : [chirorinmura@mbn.r](mailto:chirorinmura@mbn.r)

<http://npochirorinmura.jimdo.com/>

