

NPO法人
ワーカーズ・コレクティブ ちろりん村

ちろりん村だより

〒202-0011 西東京市泉町3-12-25 バスレル保谷1階生活クラブ保育園ぼむ内
TEL・FAX 042-425-0788
メール chiorinmura@mbn.nifty.com
http://npochirorinmura.jimdo.com/

2020
12月
VOL.30



10月から11月にかけて、4つの連続講座を開催しました。
P1とP4に掲載しましたのでご覧ください。

第8回 ホームスタート・西東京 ビジター養成講座 報告

10/1より全8回、ビジター養成講座を行いました。
参加者5名のうち4名が全講座を修了しました。

講座初日は「利用者のお話を傾聴できるか心配」「お母さんの気持ちに寄り添う事が出来るか不安」等の声があがりましたが、講座を修了し、先輩ビジターから訪問の経験談を聞くことで不安感の軽減につながった様子でした。すでに訪問日程も決まり、いよいよ12月から実際の訪問活動を開始します。これからの活躍も楽しみです。また、ちろりん村の新メンバーの佐藤が、オーガナイザー養成講座を受講し新人オーガナイザーとして利用者宅を訪問しました。緊張しながらお母さんとお話をし無事に初回訪問を終えました。パワーアップした体制で、これからもお母さんや子どもが笑顔で過ごせるお手伝いをしていきたいと思ひます。



ドコモ子育て支援団体活動助成金事業 新米ママと赤ちゃんの会 報告

10/28より全3回、新米ママと赤ちゃんの会を開催しました。この会は生後2~3か月の初めての赤ちゃんを育てているママのための会です。新米ママの育児不安の解消、ママ同士の気持ちの共有、そして仲間作りの目的で始めました。グループワークなどを通して、子育てに役立つ知識を話し合い、学ぶ、参加型のプログラムになっています。

今回の参加は5組でした。最初は不安と緊張でいっぱいの様子でしたが、お互いの言葉を聞いたり自分の体験を話したりすることで、自分だけではなく皆も同じように悩んでいることを知り、緊張も解けて不安も解消されていくようでした。今回参加したママたちがこの講座をきっかけに、仲間となって語り合い助け合いながら、これからの子育てを楽しむことを願っています。一年後、先輩ママとなったママたちと再会したいものです。



Twitter はじめました♪

これから開催されるイベントを随時更新していきます
https://twitter.com/chiorinmura_



12月

★各講座の詳細は別ページをご覧ください。

（ぶらんど）は子育て広場ぶらんど西東京の開室日です。（挟み込み別紙参照）

日	月	火	水	木	金	土
		（ぶらんど） 1	2 ミトンの会だるま 10:30~11:30 寺子屋だるま	（ぶらんど） 3	（ぶらんど） 4 ミトンの会ひばり 10:30~11:30 ひばりが丘 児童センター	5
6	7 親子でリミック みゆき教室 10:30~11:30 パスレル保谷 2F	（ぶらんど） 8	9 ミトンの会だるま 10:30~11:30 寺子屋だるま	（ぶらんど） 10	（ぶらんど） 11	12
13 ふれーずシェフ 10:00~12:00 13:00~15:00 パスレル保谷 2F	14	（ぶらんど） 15	16 ミトンの会だるま 10:30~11:30 寺子屋だるま	（ぶらんど） 17	（ぶらんど） 18	19
20	21 親子でリミック みゆき教室 10:30~11:30 パスレル保谷 2F	（ぶらんど） 22	23 ミトンの会だるま 10:30~11:30 寺子屋だるま	（ぶらんど） 24	（ぶらんど） 25	26
27	28	29	30	31		

★毎年好評の「巨大迷路」「たくさんの積み木」のイベントは新型コロナウイルス感染予防のため中止となりました。

★今後の感染状況により、やむを得ず講座等の開催を中止とすることがあります。参加なさる時はメール等でお問い合わせください。

1月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	（ぶらんど） 5	6 ミトンの会だるま 10:30~11:30 寺子屋だるま	（ぶらんど） 7	（ぶらんど） 8	9
10 ふれーずシェフ 10:00~12:00 13:00~15:00 パスレル保谷 2F	11	（ぶらんど） 12	13 ミトンの会だるま 10:30~11:30 寺子屋だるま	（ぶらんど） 14	（ぶらんど） 15	16
17	18 親子でリミック みゆき教室 10:30~11:30 パスレル保谷 2F	（ぶらんど） 19	20 ミトンの会だるま 10:30~11:30 寺子屋だるま	（ぶらんど） 21	（ぶらんど） 22	23
24	25	26	27 ミトンの会だるま 赤ちゃん レストラン	28	29	30

定期講座



子ども料理体験教室 ふれーずシェフ

包丁の使い方から学びます。五感を使った料理体験で好奇心を十分に発揮し、自信をつけていきます。

日時: 毎月おもに第2日曜日
午前クラス 10:00~12:00
午後クラス 13:00~15:00

場所: パスレル保谷2F

対象: 3歳~中学生 定員:各クラス8名

内容: 一汁二菜を子どもだけの力で仕上げます。保護者の方はご見学ください。

講師: 吉田朋子(キッズ・キッチンインストラクター)

受講料: 【入会金】3,000円(器材使用料・保険料)
【連続受講】12,500円(5回分前納・材料費込)
【各回受講】3,000円/1回(材料費込)

持ち物: エプロン・三角巾・お手ふき
料理をしたい気持ち

予定: 12/13、1/10、2/14、3/休、
4/11、5/9

Twitter



親子でリトミック みゆき教室

音楽に合わせて楽しく動きましょう!
手遊びや季節に合わせた工作など、
親子で楽しめる時間です♪

日時: 月曜日開催(月2回)
10:30~11:30

場所: パスレル保谷2F

対象: 0歳~3歳の親子

定員: 13組

内容: リズムを使って音楽を
体で体験、自由に表現します。

講師: 下田みゆき

受講料: 1,000円/1回

持ち物: お子様の飲み物

服装: 動きやすい服装でご参加ください。

予定: 12月7日・21日、1月18日、
2月1日・15日、3月1日・15日
4月5日・19日、5月10日・24日



離乳食教室 赤ちゃんレストラン

離乳食づくりのアイデアがたくさん!!

日時: 隔月奇数月開催予定
10:00~11:30(受付9:45~)

場所: パスレル保谷2F

対象: 7カ月~11カ月の親子(妊婦さん見学可)

定員: 10組(初回優先)

内容: 講師によるデモンストレーションの後、親子で参加の皆さんと昼食を楽しみます。

講師: 中村美穂(管理栄養士)

受講料: 2,000円(親子の昼食付)

持ち物: お子様の飲み物、スプーン

予定: 1月27日、3月31日、5月26日

ママと赤ちゃんのひろば ミトンの会

お茶を飲みながら楽しいおしゃべり♪
地域のママたちと楽しい時間を過ごしましょう。
木のおもちゃを用意してお待ちしています。

場所①: ひばりが丘児童センター
日時: 第1金曜日 10:30~11:30

場所②: 寺子屋だるま
日時: 毎週水曜日 10:30~11:30

※第5週は休み

田無町4-17-19 コーポツカB棟6号室

対象: 0歳~3歳の親子(妊婦さん可)

内容: お話とおしゃべり 定員6組

年末年始、祝日、8月、
第5水は休み

Twitter



●受講のご注意●

- ・リトミックは当日参加も受け付けますが、準備の都合上できるだけご予約ください。
- ・欠席およびキャンセルの場合は、キャンセル待ちの方もいらっしゃいますので早めのご連絡をお願い致します。
- ・ふれーずシェフの欠席およびキャンセルは、前々日の金曜日午前までにご連絡ください。それ以降のキャンセルは全額をいただきます。また5回継続の方はサービス価格のため、欠席の場合返金はありません。
- ・自転車をご利用の方は、ちろりん村の駐輪場をご利用ください。(保育園の前は駐輪禁止です)
- ・参加人数等の都合により、企画は変更または中止されることがあります。ご了承ください。

親子の絆づくりプログラム(BPプログラム) 報告

BPプログラムは初めてのお子さん(2~5か月)を育てているママのための仲間づくりを目的とした4回の連続講座です(10/12~11/2「ひばりが丘児童センター」で開催)

<参加者のアンケートから>

- 同じ時に同じようにがんばっている仲間ができたことをとても心強く思う。貴重な出会い、機会に大変感謝。
- 自己流、手探りだったことが具体的にわかり、その中で無理なく自分が出来る事をやっていたと思います。
- より一層、愛情をもって育てていきたいと思いました。パパとも育児について話す良いキッカケになりました。



~完璧な親なんていない~ ノーバディズ・パーフェクトプログラム報告

10/8~11/12(全6回)、谷戸公民館主催にて開催し、6名の方が参加されました。

参加された方からは「子育ての悩みを共有できて、自分だけが悩んでいるわけではないと実感できて気持ちが楽になった」「毎回話し合うことで言葉にはできないくらい救われた」「話して共有することで“自分の気持ち”に目を向ける事ができた」などの感想を頂きました。コロナ感染症の影響で春から秋に延期となり、定員減、時間短縮、消毒の徹底など様々な対応が必要となりましたが、みなさんにとって有意義な時間となりました。プログラムへの参加がこれからの子育てに役立ちますように。



ドコモ子育て支援団体活動助成金事業 佐々総合病院×ちろりん村の「赤ちゃん和妈妈の講座」第2弾 小児科医による初めての赤ちゃんの予防接種講座と質問会 報告

11/18、佐々総合病院小児科部長 山岡先生による「予防接種講座と質問会」を開催。ワクチンの必要性だけでなく、それに至るまでの背景なども解説いただいたことで、より理解を深めることができました。質問会では、赤ちゃんの身体の疑問や不安に丁寧にお答え頂きました。

参加されたママからは「分からなかったこと、モヤモヤしていたことが知れてスッキリしました」「ワクチンの有用性をわかりやすく説明いただき理解できました」との声が聞かれました。子育て中のママにとって、小児科の先生のお話をゆっくりと聞ける機会はとても嬉しく、安心できますね。山岡先生ありがとうございました!!



各種お申込み・お問合せ

NPO 法人ワーカーズ・コレクティブ ちろりん村

〒202-0011

東京都西東京市泉町 3-12-25

パスレル保谷 1F

(生活クラブ保育園ぼむ内)

TEL & FAX : 042-425-0788

E-mail : chirorinmura@mbn.nifty.com

<http://npochirorinmura.jimdo.com/>

