



NPO法人
ワーカーズ・コレクティブ ちろりん村

ちろりん村だより

〒202-0011 西東京市泉町3-12-25 パスレル保谷1階生活クラブ保育園ぽむ内

TEL/FAX 042-425-0788

メール chiorinmura@mbn.nifty.com

<https://npo-chiorinmura.com/>

2021

3月号

VOL.32

ちろりん村の

ホームページがリニューアルします!

より見やすく、より分かりやすく情報をお伝えできる
ホームページを目指して準備中です。
4月より公開しますので、ぜひのぞいてみてくださいね♪

<https://npo-chiorinmura.com/>

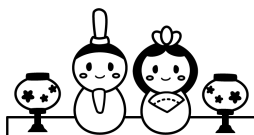


スマホでも見やすく!



もちろんパソコンからも
たくさんの情報が!

3月



★各講座の詳細は別ページをご覧ください。

④⑤は子育て広場ぶらんこ西東京の開室日です。(挟み込み別紙参照)

★新型コロナの感染状況により、開催を見合わせる場合があります。

日	月	火	水	木	金	土
	1 みゆき教室 BP2④ 10:00~12:00	② ぶらんこ	3 ミトンの会だるま 10:30~11:30	④ ぶらんこ	5 ⑤ ミトンの会ひばり 10:30~11:30	6
7	8 BP2⑤ 10:00~12:00	⑨ ぶらんこ	10 ミトンの会だるま 10:30~11:30	⑪ ぶらんこ	⑫ ぶらんこ	13
14	15 みゆき教室 10:30~11:30	⑯ ぶらんこ	17 ミトンの会だるま 10:30~11:30	⑱ ぶらんこ	⑳ ぶらんこ	20
21	22	⑳ ぶらんこ	24 ミトンの会だるま 産後の骨盤ケア 13:30~15:00	㉕ ぶらんこ	㉖ ぶらんこ	27
28	29	㉗ ぶらんこ	31 赤ちゃん ボランティア 10:30~11:30	赤ちゃん レストラン 10:00~11:30		



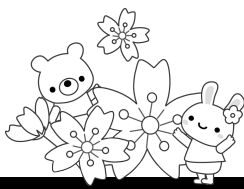
Twitter はじめました♪

これから開催されるイベントを随時更新していきます。

https://twitter.com/chiorinmura_



4月



日	月	火	水	木	金	土
				㊟ 1	㊟ 2 ミトンの会ひばり 10:30~11:30	3
4	5 みゆき教室 10:30~11:30	㊟ 6	7 ミトンの会だるま 10:30~11:30	㊟ 8	㊟ 9	10
11 ふれーずシェフ 10:00~12:00 13:00~15:00	12	㊟ 13	14 ミトンの会だるま 新米ママと 赤ちゃんの会①	㊟ 15	㊟ 16	17
18	19 みゆき教室 10:30~11:30	㊟ 20	21 ミトンの会だるま 新米ママと 赤ちゃんの会②	㊟ 22	㊟ 23	24
25	26	㊟ 27	28 ミトンの会だるま 新米ママと 赤ちゃんの会③	㊟ 29	㊟ 30	

赤ちゃんボランティア募集！

児童館の小・中学生と赤ちゃんが
ふれあう会に参加しませんか？
赤ちゃんは“居るだけ”で最高のボラン
ティアです。赤ちゃんと触れ合う機会の
少ない地域の小・中学生の為に、
親子で遊びに来てください。

日時：3/30（火）
10:30～11:30

会場：西東京市立

ひばりが丘児童センター

西東京市ひばりが丘 3-1-25 2F

対象：0～3歳のお子さんとお家族

参加費：もちろん無料

ひばりが丘児童センターへお申し込みください

電話：042-465-4540



2019年ドコモ市民活動団体助成事業

ママの身体を
ととのえる

産後の骨盤ケア

ママ自身の身体に目を向けてみませんか？
佐々総合病院の理学療法士さんを講師に
お招きして、日常生活の中でできる運動や
動作のポイントを学びます。
肩こり・腰痛の改善ストレッチもご紹介!!
産後のいまだからこそ大切にして、
ママが笑顔で元気でいられる毎日に♥

日時：3/24（水）13:30 - 15:00
(受付 13:15～)

会場：田無公民館 2階集会室（和室）
(西東京市南町 5-6-11)

講師：理学療法士 多田 梓氏
(佐々総合病院 リハビリテーション科)

対象：産後のママと赤ちゃん

参加費：無料

定員：8組（生後2～3ヵ月、第1子優先）

ご参加に際して…

- ・小さなお子さまは一緒にご参加いただけます。
- ・講師と一緒に身体を動かします。スカートやジーンズ以外の動きやすい服装でご参加ください。

定期講座

各種講座詳細は、
ホームページをご参照ください

子ども料理体験教室 「ふれーずシェフ」



3歳～中学生

連続または単回

要予約

受講料下記参照

パスレル保谷2階 第2日曜

午前クラス 10～12 午後クラス 13～15

講師：吉田 朋子（管理栄養士・キッズ・キッチンインストラクター）

幼児から中学生の子どもたちだけで季節の基本料理を作り、体験を通して生きる力を育てます。

- 入会金 3,000円 器材使用料・保険料
- 連続受講 12,500円 5回分前納・材料費込
- 単回受講 3,000円/1回・材料費込

離乳食教室

「赤ちゃんレストラン」



7～11ヶ月

親子昼食付

要予約

受講料 2,000円

パスレル保谷2階 隔月奇数月最終水曜

10:00～11:30（受付 9:45～）

講師：中村 美穂（管理栄養士）

そろそろ離乳食…どうしたらいいのかな？
大人食から取り分ける調理法をお伝えします。
量とバランスが一目でわかる1食分をご試食
ください。赤ちゃんも大人も楽しく美味しく！

親子でリミック 「みゆき教室」



0～3歳

単回参加

要予約

受講料 1,000円

パスレル保谷2階 毎月月曜2回（8月除く）

10:30～11:30

講師：下田 みゆき（武蔵野音大卒 ピアノ講師）

音楽に合わせて楽しく動きましょ。季節に合わせた手遊びや工作もあるよ！たくさんの刺激を受けてお子さんもママも新しい発見があるかも！

ママと赤ちゃんのひろば 「ミトンの会」



0～3歳

妊婦さん可

予約不要

無料

① ひばりが丘児童センター 第1金曜

② 寺子屋だるま 第1～第4水曜（第5休）

①・②ともに 10:30～11:30

誰かと会いたい、話したい♪ 今日の出来事や、
日常の悩みをママ同士でお話ししよう！
木のおもちゃと絵本の読み聞かせもあります。

ドコモ市民活動団体助成事業

新米ママと赤ちゃんの会

1月・2月生まれの
赤ちゃん和妈妈、
集まれ〜♪

西東京市で、最初の赤ちゃん(2~3ヵ月)を子育て中の

「初ママ」が集う、保育付き連続講座です(全3回)。

赤ちゃんとちょっとだけ離れた時間で、月齢が近い赤ちゃんのママ同士、
いろいろお話してみませんか? 初めての子育てで気になることも
不安や悩みも、きっとわかりあえるはず!!

ファシリテーターが声を掛けながら、ママたちの想いを共有します。
人見知りママも安心して参加してみてください♪

参加・保育
無料

※感染症対策を徹底して開催致します。

※講座の開催は状況により、リモートになることがあります。

毎回楽しく、
悩んでいたことも
解決できて
スッキリ!

自分と
同じような気持ち、
違う気持ち…、
いろいろ話せて
楽しかった♪

日時: 4/14・21・28 全3回 水曜日
13:30 - 15:00 (開場 13:15)

会場: 生活クラブ子育て広場ぶらんこ西東京
西東京市泉町 3-12-25 パスレル保谷 401号

定員: 6組(要予約)

対象: 1月・2月生まれの赤ちゃん(第1子)とママ

※開催期間中に生後2~3ヵ月を迎える方が対象です。

前後の月齢の方もご参加頂けますので、ご相談ください。

持ち物: バスタオル・おむつ・おしりふき・ビニール袋(汚物入れ)

“ママ友を
作りたい”と思って参加。
毎回楽しくおしゃべり
できてリフレッシュ
できた



家庭訪問型子育て支援

ホームスタート・西東京



賛助会員のお願い

賛助金 (1口) *何口からでも構いません
個人 3,000円 団体 10,000円 企業 50,000円

ホームスタートは、0歳から6歳以下のお子さんを持つご家庭に、訪問ボランティアが複数回訪問する無料の子育て支援活動です。

すべての子どもたちの幸せな人生のスタートのために、みなさまのご支援・ご協力をお願い致します。

振込み先 ゆうちょ口座: 記号 00100-3 番号 587407 NPO 法人ワーカーズ・コレクティブちろりん村

各種お申込み・お問合せ

NPO 法人ワーカーズ・コレクティブ ちろりん村

〒202-0011

東京都西東京市泉町 3-12-25

パスレル保谷 1F

(生活クラブ保育園ぼむ内)

TEL & FAX : 042-425-0788

E-mail : chirorinmura@mbn.nifty.com

http://npochirorinmura.jimdo.com/

