

NPO法人
ワーカーズ・コレクティブ ちろりん村

ちろりん村だより

VOL.27

〒202-0011 西東京市泉町3-12-25 パスレル保谷1階生活クラブ保育園ほむ内
TEL・FAX 042-425-0788
メール chiorinmura@mbn.nifty.com
http://npochirorinmura.jimdo.com/

2020

3月



日	月	火	水	木	金	土	
1	2 親子でリミック みゆき教室 10:30~11:30 パスレル保谷2F 中止 BP2④ 10:00~12:00 ひばりが丘 児童センター 中止	3 ぶらんど 	4 ママと赤ちゃんのひろば ミトンの会 だるま ~お茶会~ 10:30~11:30 寺子屋だるま 中止	5 ぶらんど	6 ぶらんど ママと赤ちゃんのひろば ミトンの会 ひばり 10:30~11:30 ひばりが丘 児童センター 中止	7	
8 	9 BP2⑤ 10:00~12:00 ひばりが丘 児童センター 中止	10 ぶらんど 	11 ママと赤ちゃんのひろば ミトンの会 だるま 10:30~11:30 寺子屋だるま 中止	<p>西東京市の新型コロナウイルス感染症に 伴う対応方針に基づき、3/31 までの 講座・イベントを中止と致しました。</p>			14
15	16 親子でリミック みゆき教室 10:30~11:30 パスレル保谷2F 中止	17	18 ママと赤ちゃんのひろば ミトンの会 だるま 10:30~11:30 寺子屋だるま 中止	19 ぶらんど	20	21	
22	23	24 ぶらんど	25 ママと赤ちゃんのひろば ミトンの会 中止 離乳食教室 赤ちゃん レストラン 中止	26 ぶらんど 赤ちゃん ボランティアは 30日に変更 となりました	27 ぶらんど	28	
29	30 赤ちゃん ボランティア 10:30~11:30 ひばりが丘 児童センター 中止	31 ぶらんど					

各講座の詳細は別ページをご覧ください

ぶらんど は子育て広場ぶらんど西東京の開室日です（挟み込み別紙参照）



日	月	火	水	木	金	土	
			1 ミトンの会だるま 新米ママと赤ちゃんの会	2	3 ミトンの会ひばり	4	
5	6 親子でリトミック みゆき教室	⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳	7	8 ミトンの会だるま 新米ママと赤ちゃんの会	9	10	11
12 子ども料理教室 ふれーずシェフ	13	14	15 ミトンの会だるま 新米ママと赤ちゃんの会	16	17	18	
19	20 親子でリトミック みゆき教室	21	22 ミトンの会だるま 新米ママと赤ちゃんの会	23	24	25	
26	27	28	29	30			

定期講座紹介

講座の詳細は3頁参照

子ども料理体験教室 ふれーずシェフ



ふれーずシェフは、3歳からのお子さんの料理体験教室。始まって12年になります。生活クラブ生協の食材を使って、季節のお料理を作ります。2月に実施した保護者のアンケートをご紹介します。



アンケート結果

「始めた年齢は？」

- 4～5歳からが多い

「参加のきっかけは？」

- 子どもが興味をもった。お友達からの誘い。
- 料理教室を探してHPを見つけた。

「期待することは？」

- 食べ物に興味を持って欲しい。●自分で料理ができるようになってほしい。●家では教えられないので、季節料理の知識を教えてください。

「家庭での変化は？」

- お手伝いをしてくれるようになった。

「家族の変化は？」

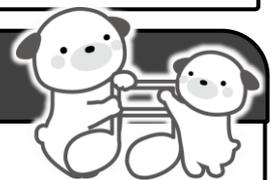
- 食を話題にするようになった。●習ったものを一緒に作った。●食材の知識が増えた。●食材の原型(魚や野菜)に興味を持った。

「その他の感想」

- 家庭ではなかなか作れないものを体験できて良い機会になっている。●色々な事に興味を持つようになって嬉しい。●デモンストレーションでしっかり説明を聞き手順を覚えるなど集中力がついた。●異年齢の集団で料理をするので、周りの子に気配れるようになった。



親子でリトミック みゆき教室



みゆき先生の優しい笑顔と、季節の工作が人気！ 始まって11年になります。

親子でリトミックでは

子どもたちは、ママやお友達と一緒に音楽に合わせて楽しく身体を動かしています。いつも決まって歌う歌と、季節に合わせて毎回違う活動をしします。身体を動かした後は簡単な工作もあります。お絵描き・折り紙・のり・・・など。3人の娘を育てた体験談をまぜて子育ての話をするこも。講座には、パパやおばあちゃんの楽しむ姿も見られます。ぜひ来て下さいね♪

おなまえは？
なんさい？



しゃがんだり止まったり...
ピアノの音に合わせてね



参加者の声

- 音楽が鳴ると楽しそうに踊っています。他の子からも刺激を受けられているようです。●音楽に早く触れさせたくて参加しました。毎回楽しく、家でもよく歌っています。●先生の指示を聞く・片づけ・お友だちとのかかわり方など、とても学びがあって楽しく過ごせました。●音楽・リズムに触れて、より活発に遊びの幅が広がりました。毎回楽しく、成長を感じられます。●音楽大好きで楽しく成長しています。先生の子育て話も面白くて、いやしの時間になっています。

定期講座



子ども料理体験教室 ふれーずシェフ

包丁の使い方から学びます。五感を使った料理体験で好奇心を十分に発揮し、自信をつけていきます。

- 日時:** 毎月おもに第2日曜日
午前クラス 10:00~12:00
午後クラス 13:00~15:00
- 場所:** パスレル保谷2F
- 対象:** 3歳~中学生
- 定員:** 各クラス 10名
- 内容:** 一汁二菜を子どもだけの力で仕上げます。保護者の方はご見学ください。
- 講師:** 吉田朋子(キッズ・キッチンインストラクター)
- 受講料:** 【入会金】3,000円(器材使用料・保険料)
【連続受講】12,500円(5回分前納・材料費込)
【各回受講】3,000円/1回(材料費込)
- 持ち物:** エプロン・三角巾・お手ふき料理をしたい気持ち
- 予定:** 4月12日、5月10日、6月14日、7月12日、9月13日、10月11日



親子でリトミック みゆき教室

音楽に合わせて楽しく動きましょう！
手遊びや季節に合わせた工作など、
親子で楽しめる時間です♪

- 日時:** 月曜日開催(月2回)
10:30~11:30
- 場所:** パスレル保谷2F
- 対象:** 0歳~3歳の親子
- 定員:** 13組
- 内容:** リズムを使って音楽を体で体験、自由に表現します。
- 講師:** 下田みゆき
- 受講料:** 1,000円/1回
- 持ち物:** お子様の飲み物
- 服装:** 動きやすい服装でご参加ください。
- 予定:** 3月2日・16日、4月6日・20日、5月11日・25日、6月8日・22日、7月6日・20日、8月はお休み



離乳食教室 赤ちゃんレストラン

離乳食づくりのアイデアがたくさん！！

- 日時:** 隔月奇数月開催予定
10:00~11:30(受付9:45~)
- 場所:** パスレル保谷2F
- 対象:** 7カ月~11カ月の親子(妊婦さん見学可)
- 定員:** 10組(初回優先)
- 内容:** 講師によるデモンストレーションの後、親子で参加の皆さんと昼食を楽しみます。
- 講師:** 中村美穂(管理栄養士)
- 受講料:** 2,000円(親子の昼食付)
- 持ち物:** お子様の飲み物、スプーン
- 予定:** 3月25日(水)、5月27日(水)、7月22日(水)、9月30日(水)

ママと赤ちゃんのひろば ミソンの会

お茶を飲みながら楽しいおしゃべり♪
地域のママたちと楽しい時間を過ごしましょう。
木のおもちゃを用意してお待ちしています。

- 場所①:** ひばりが丘児童センター
- 日時:** 第1金曜日 10:30~11:30
- 場所②:** 寺子屋だるま
- 日時:** 毎週水曜日 10:30~11:30
※第5週は休み **3/31まで中止**
田無町4-17-19 コーポツカB棟6号室
- 対象:** 0歳~3歳の親子(妊婦さん可)
- 内容:** 自由参加ですのでお気軽にご参加ください。
お茶を用意しています。

●受講のご注意●

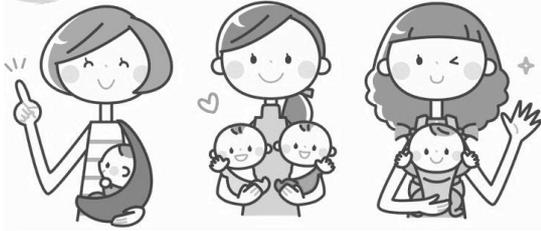
- ・リトミックは当日参加も受け付けますが、準備の都合上できるだけご予約ください。
- ・欠席およびキャンセルの場合は、キャンセル待ちの方もいらっしゃいますので早めのご連絡をお願い致します。
- ・ふれーずシェフの欠席およびキャンセルは、前々日の金曜日午前までにご連絡ください。それ以降のキャンセルは全額をいただきます。また5回継続の方は割引価格のため、欠席の場合返金はありません。
- ・自転車をご利用の方は、ちろりん村の駐輪場をご利用ください。(保育園の前は駐輪禁止です)
- ・参加人数等の都合により、企画は変更または中止されることがあります。ご了承ください。

参加者
募集中

2019年ドコモ市民活動団体助成事業

- ①: 12月・1月生まれ
- ②: 2月・3月生まれ

新米ママと赤ちゃんの会



初めての育児は、不安がいっぱい！
 体重の増え方は大丈夫？おっぱいの間隔は？
 毎日睡眠不足でイライラしちゃう…
 これって私だけ？みんなどうしてるのかな？
 そんな今、新米ママ同士で笑顔のあふれる
 子育てを考えてみませんか？

参加
無料

日時： 全4回連続講座 4月の回は中止となりました 定員： 8名

① ~~4/1・8・15・22~~ (水)

② **6/17・24・7/1・8** (水)

10:00~12:00 (開場 9:45)

対象：第1子の赤ちゃん和妈妈

① 12月・1月生まれ

② 2月・3月生まれ

会場： 生活クラブ子育て広場ぶらんこ西東京
 西東京市泉町 3-12-25 パスレル保谷 401号
 (下記地図参照)

持ち物：バスタオル、おむつ、
 おしりふき、
 ビニール袋(汚物入れ)

家庭訪問型子育て支援

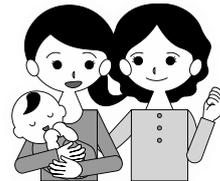
ホームスタート・西東京

ホームスタートは、0歳から6歳以下のお子さんを持つご家庭に、訪問ボランティアが複数回訪問する無料の子育て支援活動です。

すべての子どもたちの幸せな人生のスタートのために、みなさまのご支援・ご協力をお願い致します。

賛助会員のお願い

賛助金 (1口) *何口からでも構いません
 個人 3,000円 団体 10,000円 企業 50,000円



振込み先 ゆうちょ口座：記号 00100-3 番号 587407 NPO 法人ワーカーズ・コレクティブちろりん村

各種お申込み・お問合せ

NPO 法人ワーカーズ・コレクティブ ちろりん村

〒202-0011

東京都西東京市泉町 3-12-25

パスレル保谷 1F

(生活クラブ保育園ほむ内)



TEL & FAX : 042-425-0788

E-mail : chirorinmura@mbn.nifty.com

http://npochirorinmura.iimdo.com/

