

2021年度

NPO法人ワーカーズ・コレクティブちろりん村の こども料理教室



こども料理教室「ふれーずシェフ」は2007年11月より開催しています

季節の基本料理を子供たちだけで仕上げます。食材から食べ物に変わるプロセスを学び、
五指五感を使っての料理体験で「食べる力、作る力、選ぶ力」を育てます。
出来上がった料理を食べるときのほっとした笑顔と、自信に満ちた様子を見てみませんか？
保護者の方はご見学ください。ふれーずシェフは、生活クラブ生協の食材を使用しています。

講座の流れ ()内は午後クラス

- 9:50 (0:50)受付開始
- 10:00 (1:00)挨拶・自己紹介
- 10:10 (1:10)デモンストレーション
- 10:40 (1:40)調理開始
- 11:40 (2:40)試食
- 12:00~12:30(3:00~2:30)終了

参加人数や献立によって、終了の時間が前後することがあります。
お時間に余裕をもってご参加ください。



デモンストレーション



献立例



調理風景

会場

パスレル保谷 2階イベントスペース

西武池袋線保谷駅下車徒歩12分(西武バス停留所:保谷庁舎前下車すぐ)

クラス

午前クラス:10:00~12:00 午後クラス:13:00~15:00

(いずれも10分前に開場)

対象

3歳~中学生 各クラス10名(最少催行人数1クラス5名)

講師

管理栄養士 吉田朋子 & キッズ・キッチンインストラクター

持ち物

エプロン・三角巾・お手ふきタオル・飲み物(お子様用)

日程

2021年度(第2日曜日) 定員に空きがある場合は、いつからでもご参加いただけます

前期:4月11日、5月9日、6月13日、7月11日、9月12日(8月休)

後期:10月10日、11月14日、12月12日、1月9日、2月13日(3月休)

後期日程は、会場の都合により変更になることがあります

参加費

継続参加(5ヵ月分) 12,500円(前納・返金不可)

単回参加(1ヵ月分) 3,000円(当日支払)

継続参加者は優先予約、継続でのご参加をおすすめします

入会金

3,000円(器具使用料・保険料として)

2回目以降の参加時にお支払いいただきます



主催 NPO法人ワーカーズ・コレクティブちろりん村

共催 生活クラブ保育園ぽむ 後援 キッズ・キッチン協会

西東京市泉町3-12-25 パスレル保谷1階 生活クラブ保育園ぽむ内

TEL・FAX 042-425-0788

e-mail chirorinmura@mbn.nifty.com

https://npo-chirorinmura.com/



ちろりん村ホームページより
お申し込みフォームをご利用ください